

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий: Быкова Е.Ю.
Приказ 265-ОД от 30.08.2024

В летний оздоровительный период увеличивается время прогулок, деятельность обучающихся регламентируется планом летней оздоровительной работы: спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, совместная деятельность по направлениям развития детей, а также коррекционная работа. Занятия по физическому, музыкальному развитию проводятся на свежем воздухе (в зависимости от метеорологических условий). Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

Режим дня
летний оздоровительный период
(благоприятные метеорологические условия)
группа компенсирующей направленности 4-5 лет

Приём детей на улице, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, подготовка к совместной деятельности	8.50-9.00
Совместная деятельность	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-12.50
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Полдник	15.20-15.50
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	16.30-19.00

Группа компенсирующей направленности для детей 5-6 лет

Приём детей на улице, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.20-8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к совместной деятельности	8.55-9.00
Совместная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.10
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.10-12.50
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Полдник	15.20-15.40
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	16.30-19.00

Группа компенсирующей направленности для детей 6-7 (8) лет

Приём детей на улице, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	8.30-8.40
подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Совместная деятельность	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, возвращение с прогулки	9.30-12.20
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.20-13.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Индивидуальная работа, игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня летний оздоровительный период
(неблагоприятные метеорологические условия)
группа компенсирующей направленности 4-5 лет

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, дидактические игры	8.50-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10-10.20
Совместная, самостоятельная деятельность; ЧХЛ, индивидуальная работа	10.20-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Индивидуальная работа, игра, д/и, совместная деятельность, сюжетно-ролевая игра, театрализованная деятельность, ЧХЛ, постепенный уход домой	15.50- 19.00

Группа компенсирующей направленности для детей 5-6 лет

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, дидактические игры	8.50-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.20-10.30
Совместная, самостоятельная деятельность; ЧХЛ, индивидуальная работа	10.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Индивидуальная работа, игра, д/и, совместная деятельность, сюжетно-ролевая игра, театрализованная деятельность, ЧХЛ, постепенный уход домой	15.50- 19.00

Группа компенсирующей направленности для детей 6-7(8) лет

Приём детей, гигиенические процедуры, игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Совместная, самостоятельная деятельность, дидактические игры	8.50-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.25-10.35
Совместная, самостоятельная деятельность; ЧХЛ, индивидуальная работа	10.20-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Сон, постепенный подъём, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Индивидуальная работа, игра, д/и, совместная деятельность, сюжетно-ролевая игра, театрализованная деятельность, ЧХЛ, постепенный уход домой	15.50- 19.00

